

LE CYCLE DE LA VIOLENCE CONJUGALE

CLIMAT DE TENSION

Tension chez l'agresseur :

Par ses paroles et attitudes, il installe un climat de tension à la maison. Il prétexte volontairement la prétendue incompetence de la victime.

Insécurité de la victime :

Elle doute d'elle-même en permanence. Elle a peur de déplaire et de faire des erreurs. Elle est anxieuse et paralysée.

LUNE DE MIEL

Regret de l'agresseur :

Il exprime des regrets et promet de ne pas recommencer. Il devient affectueux et attentionné.

Espoir de la victime :

Elle croit que l'agresseur va changer, que cet épisode de violence est le dernier.

CRISE

Attaque de l'agresseur :

N'ayant pas obtenu les résultats attendus, il pose des actes de violence psychologique, verbale physique... Il instaure la peur.

Souffrance de la victime :

Elle est humiliée, désespérée... Sa santé peut s'en ressentir.

JUSTIFICATION

Déni de l'agresseur :

Il minimise son comportement. Il se déresponsabilise et accuse sa victime.

Responsabilisation de la victime :

Elle pense que si elle change, la violence va cesser. Plus le cycle se répète plus la victime se perçoit comme incompetente et seule responsable de la violence de l'agresseur.

